

Entrenador: José Antonio Ciriza E.

Lugar: Estadio español chiguayante

MAYO DEL 2024																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	semana 1					semana 2							semana 3							semana 4							semana 5					
Mes de Marzo	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	
DAMAS																																
Natalia Bozzo								X		X				X	X													X	X		x	
Magdalena Muñoz							X							X	X													X				
Mónica Escalona				X			X	X		X				X	X				X		X							X	X		x	
TOTAL DIARIO				1			2	2		2				3	3				1		1	No disponible Frontón						2	2		2	TOTAL
	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	
VARONES																																
Julián González																												X				
Jesús García							X	X		X				X	X														X		X	
Clemente García							X	X		X				X	X														X		X	
Renato Bolleli																																
Cesar Riquelme														X	X				X													
TOTAL DIARIO							2	2		2				3	3				1			No disponible Frontón						1	2		2	TOTAL

Entrenamiento personalizado individual.  
Entrenamiento en doble jornada/Doble turno  
Concentración  
Entrenamiento individual





**Lugar: Estadio español chiguayante**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Entrenamiento personalizado individual.	
Entrenamiento en doble jornada/Doble turno	
Concentración	
Entrenamiento individual	

Entrenamiento en doble jornada/Doble turno

## Concentración

### Entrenamiento individual



Entrenador: José Antonio Ciriza E.

Lugar: Estadio español chiguayante

JULIO DEL 2024																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	semana 1							semana 2							semana 3							semana 4							semana 5			
Mes de Marzo	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	
DAMAS																																
Natalia Bozzo		X	X						X	X													X	X								
Magdalena Muñoz		X	X						X																							
Mónica Escalona									X	X		X		X	X		X	X	X	X	X											
TOTAL DIARIO		2	2						3	2		1		1	1		1			1	1		1	1								TOTAL
	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	17
VARONES																																
Julián González		X	X						X	X													X	X								
Jesús Garcia		X	X						X	X		X				X							X	X						X	X	
Clemente García									X	X		X				X							X	X						X	X	
Renato Bolleli																																
Cesar Riquelme			X						X			X				X	X	X	X	X			X									TOTAL
TOTAL DIARIO		2	3						4	3		3				3	1	1	1	1			4	3						2	2	33

Entrenamiento personalizado individual.  
Entrenamiento en doble jornada/Doble turno  
Concentración  
Entrenamiento individual





**Lugar: Estadio español chiguayante**

**Lugar: Estadio español chiguayante**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	semana 1				semana 2							semana 3							semana 4							semana 5					
Mes de Marzo	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	
DAMAS																															
Natalia Bozzo						X	X						X	X					X	X	X						X	X			
Magdalena Muñoz						X	X		X				X	X						X	X						X	X			
Mónica Escalona													X	X		X		X	X	X	X				X		X	X			
TOTAL DIARIO						2	2		1				3	3		1		1	2	3	3				1		3	3			TOTAL
	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	
VARONES																															
Julían González									X				X	X																	
Jesús García						X	X		X				X	X		X		X									X	X			
Clemente García						X	X		X				X	X					X		X						X	X			
Renato Bolleli																															
Cesar Riquelme																															TOTAL
TOTAL DIARIO						2	2		3				3	3		1		1	2		1						2	2			22



